

Картотека пальчиковых игр для детей от 1,6 до 3 лет

Пальчиковые игры развивают мелкую моторику, улучшают координацию движений, активизируют творческое мышление и укрепляют эмоциональную связь с родителями.

Потешки и песенки для пальчиков

Эти короткие стихотворения легко запоминаются, позволяют ребенку повторять простые движения вместе с вами и вызывают положительные эмоции.

Флажок

Этот пальчик — флажок (разгибаете большой палец),
Этот пальчик — цветок (указательный),
Этот пальчик — грибок (средний),
Этот пальчик — снежок (безымянный),
А последний — смешок (мизинец)!
Все встали дружно в кружок! (собираете руку в кулачок)

Капельки дождя

Дождик капал (постукиваете пальцем по столу),
Па-па-па-па...
Стало мокрым одеяло (ладони ложатся одна на другую),
Да-да-да-да...
Дождик кончился (гладите стол рукой),
Вот и солнце светит снова (раскидываете пальцы веером).

Апельсин

Мы делили апельсин (сложив пальцы обеих рук вместе, изображаете апельсин),
Много нас, а он один (медленно раскрываете руки).
Эта долька — папе (сжимаете каждый палец отдельно),
Эта долька — маме,
Эта долька — братцу,
Эта долька — сестрице,

Эта долька — котенку пушистому (щелкаете большим пальцем о мизинец),
Ну а эта долька — гостям дорогим (расширяете пальцы обеих рук широко).

Подвижные пальчиковые игры

Такие игры особенно нравятся активным детям, ведь они включают элемент физической активности.

Качели-карусели

Помогите малышу представить игру качелей:

Качаемся вверх-вниз (качайте кистью вперед-назад),
Ах, какая радость!
Карусель крутимся быстрее (вращайте ладонь по кругу),
Весело нам вдвоём!

Рыбаки

Представьте ловлю рыбы:

Рыбак удочку закидывал (двигайте кистью вверх-вниз),
Рыба попалась большая (приоткрываете ладонь, словно держите рыбу),
Наживку съела жадно (закрываете ладонь обратно),
Вот рыбалка наша славная!

Занимайтесь развитием концентрации внимания и точности движений у ребенка.

Цветочки собирают пчелки

Пусть ребенок покажет, как пчёлы собирают пыльцу:

Пчелки собирают цветочки (пальцы делают «шагалки» друг возле друга),
Мед приносят вкусный домой (соединяют большие пальцы обеих рук).
Будем кушать сладенькое угощение (показываете, будто едите).

Солнышко лучистое

Учимся рисовать солнышко пальцами:

Это небо голубое (руки поднимаются высоко),
Это солнце золотое (круговыми движениями рисуем солнышко),
Лучики идут гулять (выпрямляете пальцы веером).
Давай будем веселиться опять!

Что полезно помнить?

- Всегда поддерживайте положительный эмоциональный тон игры.
- Следите за вниманием ребенка и делайте паузы, если он устал.
- Используйте яркие игрушки или предметы, привлекающие внимание малыша.

*Ежедневные занятия с пальчиковыми играми
станут прекрасной основой для общего
развития вашего крохи!*