

Картотека пальчиковых игр для детей от 1,6 до 3 лет

Развитие мелкой моторики рук способствует развитию речи ребенка, улучшает координацию движений, развивает внимание и память малыша. Игры стимулируют творческий потенциал и воображение, способствуют формированию позитивного эмоционального настроя и сближают родителей с детьми.

Дети в возрасте от 1,6 до 3 лет активно познают мир через тактильные ощущения, начинают осваивать элементарные движения пальцами и ладошками.

Простые и увлекательные пальчиковые игры помогают малышам быстрее адаптироваться к новым знаниям и формируют уверенность в себе.

Основные виды пальчиковых игр:

1. Игры с подражательными движениями

Например, игра «Сорока-белобока»: родитель произносит потешку, сопровождая её действиями руками ребёнка («Сорока-белобока кашу варила, деткам давала...»).

Цель: развитие координации пальцев и укрепление мышц кисти.

2. Игры с предметами (игрушками, кубиками, пирамидками)

Использование предметов позволяет развивать осмысленные манипуляции руками и знакомит малышей с понятием формы, цвета и размера.

Пример: «Собери колечки пирамидки», «Переложи шарики из одной коробки в другую».

3. Имитация животных и природных явлений

Имитация звуков природы и поведения животных формирует представления о мире вокруг ребёнка.

Игра: «Кто как кричит?» («Петушок кукарекает, собачка гавкает...»).

4. Сюжетные игры

Игра, включающая рассказывание сказочных сюжетов с использованием рук и пальцев, стимулирует фантазию и понимание окружающего мира.

Пример: «Колобок катится по дорожке» (родитель имитирует движение большого пальца по ладони).

Примеры простых пальчиковых игр:

Потешки:

1. «Раз-два-три-четыре-пять,
Вышли пальцы погулять!»
2. «Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик прыг да скок,
Этот спит давно уж он,
Этот тоже отдыхает,
Ну а самый маленький
Поднимает головёнку...»

Простые упражнения:

- Щёлканье пальчиками («Щёлкай быстро пальчики»).
- Перебирание бусинок или мелких игрушек («Катаем маленькие шарики»).
- Хлопанье в ладоши («Хлоп-хлоп, руки хлопают»).

Важные советы родителям:

- Регулярность занятий играет важную роль в формировании навыков малыша.
- Все занятия проводятся весело и непринуждённо, с улыбкой и положительными эмоциями.
- Следует избегать переутомления ребёнка, делая перерывы каждые 5 минут.

Пальчиковые игры — замечательный способ заинтересовать ребёнка и создать крепкую связь между родителями и ребёнком, развить речь и мышление малыша, сделать первые уверенные шаги к обучению и творчеству.